

## Besøktstjenesten side 9

Med naturen som klasserom s. 6

Frem fra glemselen s. 12

Bilder fra Furulyuka s. 18

# RÅDE

## MENIGHETSBLAD



November 2025 Årg. 74  
[www.rade.kirken.no](http://www.rade.kirken.no)





# Månedens salme

## Ingen er så trygg i fare

Den svenske forfatteren Lina Sandell skrev salmen *Tryggare kan ingen vara* en gang tidlig på 1850-tallet. Melodien er fra en gammel tysk folkevis. Hun publiserte salmen i tidsskriftet *Andeliga dagdroppar* i 1855.

(Kilde: Wikipedia).

Salmen blir kalt «Sveriges åndelige nasjonalsang». Den handler helt enkelt om at vi kan være trygge når vi stoler på Gud.

På svensk er første verset slik:

Tryggare kan ingen vara  
Än Guds lilla barnaskara  
Stjärnan ej på himlafästet  
Fågeln ej i kända nästet

Salmen ble oversatt til norsk i 1883 (ingen vet av hvem):

Ingen er så trygg i fare  
som Guds lille barneskare  
Fuglen ei i skjul bak løvet  
Stjernen ei høyt over støvet.

Våre hodehår Han teller,  
hver en tåre som vi feller.  
Han oss føder og oss kleder,  
midt i sorgen Han oss gleder.

Herren selv vil sine berge  
Han er deres skjold og verge.  
Over dem Han seg forbarmer,  
bærer dem på faderarmer.

Gled deg da, du lille skare!  
Jakobs Gud skal deg bevare.  
For Hans allmakts ord må  
alle fiender til jorden falle.

Ingen nød og ingen lykke  
skal av Herrens hånd dem rykke.  
Han, den beste venn blant venner,  
sine barns bekymring kjenner.

Hva Han tar, og hva Han giver,  
samme Fader Han forbliver.  
Og Hans mål er dette ene:  
Barnets sanne vel alene.

Kolbjørn Moskvil



## Har du en favorittsalme?

Månedens salme er en fast spalte på side 2 i menighetsbladet. Nå ønsker vi at innbyggerne i Råde skal få presentere sine favorittsalmer. Har du en som du liker ekstra godt? Kanskje fordi historien bak salmen eller teksten betyr noe spesielt for deg? Eller fordi du liker melodien ekstra godt? Dersom du liker den, fortjener spesielt andre også å oppdage den. Send oss noen linjer om hvilken salme det er og hvorfor du liker nettopp denne til [post.rade@kirken.no](mailto:post.rade@kirken.no). Vi gleder oss til å høre fra deg.

## RÅDE MENIGHETSBLAD • [www.rade.kirken.no](http://www.rade.kirken.no)

REDAKSJONSKOMITÉ: Harald Roer, Wenche Bjørkå, Arne Guttormsen, Kolbjørn Moskvil.

UTGIVER: Råde Menighetsråd. Vil du gi en gave til menighetsbladet kan du bruke kontonummer 5082.05.94530

### Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 7. november 2025.

Stoff til bladet/andre henvendelser kan sendes: [post.rade@kirken.no](mailto:post.rade@kirken.no), [roerharald@gmail.com](mailto:roerharald@gmail.com)

FORSIDEFOTO: Arne Guttormsen



## Prestens penn

Hva betyr det å være prest i dag? Det spørsmålet har nok like mange svar som det finnes prester. Noen av oss opplevde å få et eksplisitt pretekall i ung alder, andre ramlet inn på teologistudiet nesten ved en tilfeldighet. Og flere og flere velger presteyrket som en ny vei langt senere i livet, ofte etter å ha hatt et annet yrke i mange år.

Noen av oss liker å være prest tjuefire timer i døgnet. Andre har et mye større behov for å være en anonym privatperson utenom arbeidstid. Til felles har vi alle et ønske om å dele vår tro på Jesus Kristus, og gjøre en tjeneste for Gud, kirka og medmennesker. Og til felles har alle prester at vi er helt alminnelige mennesker som lever helt alminnelige liv. Vi ser serier på TV, mange av oss koser seg med et glass vin en gang iblant, vi har hobbyer og lidenskaper som kanskje ikke er «prestete» i det hele tatt, vi går til frisør og tannlege, vi krangler med partnere, vi bulker bilen, vi bekymrer oss over renta og nye rynker under øynene, vi gjør dumme ting, vi gjør bra ting.

Vi tror på Gud. Og vi tviler. Og de færreste av oss har i dag en «prestekone» som holder hus og hjem i orden, som tar seg av barn og lager mat, så når presten ikke kan møte deg på kveldstid, er det kanskje fordi han eller hun må på foreldremøte på skolen til ungene, eller må ta seg av en syk, gammel forelder. Eller fordi presten trenger en ettermiddag helt for seg selv med en kopp kakao i sofaen. For det å være prest kan være krevende, å være så nært livets alvor hver eneste uke, krever at man er uthvilt og til stede. Men mest av alt er det å være prest et stort privilegium.

Vår fagtradisjon er ufattelig rik, og selv etter seks års studier har man bare så vidt skrapet i overflaten av teologien. Men enda viktigere: Å få høre så mange livsfortellinger, å være til stede i den største glede og den dypeste sorg, gjør at nesten hver eneste arbeidsdag kjennes dypt meningsfull. Og det å få dele håpet, troen og i beste fall bidra til at terskelen inn til kirka blir litt lavere for andre helt alminnelige mennesker, blir aldri grått og tomt.

Ingrid

## KIRKENS BETJENING

### Menighetskontoret

Furuly menighetscenter  
Skråtorpveien 2c, 1640 Råde

Tirsdag, onsdag og torsdag 10–14

Mandag og fredag  
er kontoret stengt

**Telefon: 69 29 40 30**

**Menighetens**

**VIPPS-nummer 23742**

**Kontonummer: 1014 48 05254**

**Postadresse:** Postboks 42, 1640 Råde  
post.rade@kirken.no

### HER TREFFES FØLGENDE PERSONER:

#### KIRKEVERGE

Dag Øystein Andersen  
419 33 688

kirkeverge@rade.kirken.no

#### VIKARPREST

Petter Løkkeberg  
Tlf: 911 26 143  
PL647@kirken.no

#### KAPELLAN

Ingrid Brækken Melve  
924 84 921  
IM967@kirken.no

#### KATEKET

Kristin Tollefsen  
477 52 505  
KT944@kirken.no

#### DIAKONIMEDARBEIDER

Anne-Marie Kvarme  
482 47 749  
AK655@kirken.no

#### KANTOR

Børge Sandal  
973 06 498  
BS983@kirken.no

#### MENIGHETSSEKRETÆR

Karoline Marie Gulbrandsen  
69 29 40 30  
KG397@kirken.no

#### KIRKEGÅRDSARBEIDER

Jan Kåre Tollefsen  
913 09 708  
JT754@kirken.no

### LEDER I MENIGHETSRADET:

Hilde Freim  
476 39 608  
freim.hilde@gmail.com

### LEDER I KIRKELIG FELLESRÅD

Nina Arntzen  
913 79 792  
nina.arntzen@gmail.com

# Å se

For noen år siden møtte jeg en påstand om at det verste med å ha levd lenge er ikke at folk legger merke til at nå har du blitt gammel. Det verste er angsten for å bli usynlig. At man blir et menneske som ikke regnes med. Et menneske som ingen har forventninger til.

Mange av oss har nok også på mørke dager tenkt at det er best om jeg holder meg hjemme, at jeg ikke sier noe, at jeg holder meg for meg selv. At jeg sparer de andre for mitt nærvær. Ingen har glede av meg uansett. Hvis det bare blir mørkt nok, blir vi alle usynlige. Jeg snakker fra tid til annen med mennesker som har det sånn. Det er alltid så godt når disse historiene også inneholder fortellingen om at det var ett menneske som så dem. Det var som om



det ble tent et lys i mørket. Ett menneske som brydde seg. Plutselig ble man noen. Plutselig fikk man opplevelsen av å bety noe. Det er viktig at vi ser. Det er viktig at vi ikke bare ser etter vennene våre, eller kjentfolk. Det viktig at vi bruker øynene våre godt der det er mørkt. Det er ikke alle som bruker refleks for å bli sett. Vi vet alle at det kan være farlig.

## Å velge livet

### Invitasjon til Den norske kirke i arbeidet med å forebygge selvmord

JOHANNES HEGGLAND GENERALSEKRETÆR I KIRKENS SOS

På Verdensdagen for selvmordsforebygging ble utredningen *Å velge livet. Den norske kirke og selvmord* overlevert til preses Olav Fykse Tveit. Utredningen tar et oppgjør med tidligere tiders fordømmelse og taushet, og begrunner teologisk og diakonalt hvorfor kirken må møte mennesker som strever med selvmordstanker, eller etterlatte, med støtte og inkludering.

Kirkens SOS har i over femti år drevet selvmordsforebyggende krisetjeneste på telefon, chat og meldinger. Våre tusen frivillige besvarer mer enn 150 000 henvendelser årlig, og erfaringene viser at lyttende samtaler kan gi mennesker håp og redde liv.

Utredningen ønsker å påvirke kirkelig praksis, men beskriver i liten grad den eksisterende innsatsen innen institusjons- og organisasjonsdiakoni. Kirkens SOS, som springer ut av Kirkens Bymisjon og Den norske kirke, er kirkens egen døgnåpne, diakonale spesialtjeneste innen selvmordsforebygging. Kirken kan være stolt over å ha bidratt til dette livsviktige arbeidet i 51 år.



ILLUSTRASJONSFOTO: MICHAEL / PÅLSTØ / NORTON HEINZ

 **KIRKENS SOS**  
Girku SOS

Når bispemøtet skal behandle utredningen, håper vi de tar med dette perspektivet. En naturlig måte å styrke kompetansen på, er å bygge videre på Kirkens SOS sitt grunnkurs, som gir både formell og praktisk erfaring.

Til sist: Kirkens SOS trenger flere frivillige. En målrettet rekruttering i kirkelige miljøer vil være et enkelt og effektivt grep for å redde liv.

# Velkommen til nye gåturer

**Mandag 27. oktober**

Vi går tur i Karlshus sitt nærområde, ca. fire kilometer. Oppmøte på Furuly kl. 11. Etter turen vil DNT Vansjø vise bilder fra sitt arbeid i Råde med tilrettelegging av turløyper slik at vi lettere kommer oss ut. Alle er velkomne på enkel lunsj på Furuly ca. 12.30. Du er velkommen på lunsj og kåseri ved DNT selv om du ikke har vært med på gåturen!

Spørsmål om arrangementet kan rettes til Reidun på ☎ 979 81 231

ARR.:  
Råde menighet  
v/diakoniutvalget  
og Råde bygde-  
kvinnelag

Ut å  
gå



## Vil lære av Råde-suksess

TEKST ARNE GUTTORMSEN

At 66 rådesokninger har sagt ja til å gi månedlig for å lønne en diakonimedarbeider, vekker nysgjerrighet langt utenfor kommunegrensene.

Nylig var kirkeverge Dag Øystein Skarpaas Andersen (bildet) på Ekholt og fortalte om givertjenesten i Råde. At menigheten har fått ansatt en medarbeider uten støtte fra bispedømme og kommune vekker oppsikt. Representanter for menighetene i Rygge, Ekholt, Jeløy og Moss var til stede på Ekholt.

– Vi søkte midler både fra bispedømme og kommune, men fikk nei. Da måtte vi ta ansvar selv, og det har skapt et sterkt engasjement, fortalte kirkevergen til de frammøtte.

### Sterkt engasjement

– Pengene er ikke det viktigste, men formålet vi samler inn midler til, og det engasjementet som skapes i menigheten knyttet til dette, sier Skarpaas Andersen.

Givertjenesten i Råde har vært presentert for alle fellesrådsledere og kirkeverger i Borg bispedømme, på felles møte i Oslo, for alle kirkeverger og proster i Borg bispedømme, menigheter i Indre Østfold kirkelige fellesråd, Moss menighet (ansatte og menighetsråd) og for Moss kirkelige fellesråd.

### Suksesshistorie

– *Hva er folk spesielt nysgjerrige på?*

– De er mest nysgjerrig på hvordan dette er lagt opp og hvordan skape engasjement som rekrutterer givere. Hva gjør vi for å skape et engasjement som gjør at givertjenesten stadig vokser. Jeg fokuserer mye på formålet og hvordan vi la grunnlaget før vi



rekrutterte – snakket med folk og skapte et engasjement for formålet.

– *Er det kommet flere forespørsler?*

– Jeg regner med at det vil komme. Biskop Kari løfter stadig frem givertjenesten i Råde som en suksesshistorie, at det er mulig å få til dette, svarer kirkevergen.

### Trenger flere

Givertjenesten ble startet opp for fire år siden. Inspirasjon ble hentet fra menigheter andre steder i landet. Målet var å gi en god økonomisk ramme for en aktiv sosial og diakonal virksomhet i Råde menighet, eller med andre ord – bygge fellesskap og møteplasser for alle som bor i Råde.

I dag har 66 personer forpliktet seg til et månedlig beløp. Til sammen gir det til dags dato 360 000 kroner i året. Målet er å komme opp i 420 000 slik at menigheten kan fortsette å lønne en diakonimedarbeider i halv stilling.

I februar 2024 ble Anne-Marie Kvarme ansatt i en prosjektstilling, ett år før planlagt oppstart. Listen over virksomheten er lang. På kort tid har diakoniarbeideren tatt tak i mange viktige oppgaver i kommunen.

# Naturbruk på Tomb: – Med naturen som klasserom

TEKST OG FOTO HARALD ROER

Tre elever på Tomb videregående forteller om hvordan det er å ha naturen som klasserom.

For Maiken handler hverdagen om hest og praktisk arbeid. Amalie liker best å være ute i frisk luft og lære gjennom opplevelser. Embla har gått hele løpet – og har funnet både retning i livet og troen på veien.

## Maiken fra Hemsedal valgte hest og landbruk

– Det stod mellom Buskerud og Tomb, forteller Maiken (16). – Jeg hadde hørt mye bra om miljøet her, og så er det den nærmeste landbruksskolen der jeg kunne ta agronomutdanning.

Hun har flyttet fra Hemsedal for å gå på naturbruk med hest. Maiken bor på internatet og trives med det sosiale livet. – Når du bor på skolen, blir du kjent med alle. Det er et veldig godt samhold her, og miljøet føles trygt og inkluderende.

Hun har hest hjemme, men får nå kombinert interessen med utdanning. – Jeg får lære masse om hestens adferd og behov. Vi har hatt om hvordan hester utvikler dårlige vaner hvis de ikke får utløp for naturlige behov, og så har vi hatt kjøring med hest i praksis. Det er gøy å lære ting jeg faktisk får bruk for.

På Tomb lærer de også om brukshesten, ikke bare konkurranseridning. – Vi lærer hvordan hesten kan brukes i arbeid, og hvordan vi kan reparere og lage utstyr selv. Det er veldig praktisk – og litt billigere også, ler hun.

Hva som venter etter Tomb, er hun ikke helt sikker på, men hun tror landbruk blir en del av livet. – Jeg har lyst til å ta over gården hjemme. Jeg er ikke odelsjente, men storebror går idrett, så kanskje det blir min tur.

Det vanskeligste med å gå på Tomb, synes hun, er avstanden hjem. – Jeg bruker fire timer med kollektivtransport for å komme meg hit. Men det er verdt det. Det beste er å få holde på med noe jeg virkelig liker.

## Amalie trives best ute

For Amalie (16) fra Skiptvet ble valget av linje avgjort etter en uke på Tomb Camp, der ungdom får prøve seg på skolelivet. – Jeg hadde egentlig ikke tenkt på Tomb før det, men så oppdaget jeg hvor hyggelige folk det var her. Jeg ble veldig glad i miljøet, og da ble det naturlig å søke, forteller hun.

*Amalie Celine Korsvold  
og Agnethe Dugan  
Somers er klare  
for tur.*





Hun valgte friluftsliv på naturbruk, fordi hun elsker å være ute. – Jeg går ikke her for å gå rett ut i et yrke, men fordi det er en morsommere vei til studiekompetanse. Jeg lærer masse nytt, og så får jeg være mye ute.

En av oppgavene i høst var å lære motorsag og skogbruk. – Jeg hadde aldri håndtert en motorsag før, så det var gøy! Vi har også hatt turdager der vi går i skogen, lager bål og griller. Det er en helt annen måte å lære på.

Amalie setter pris på kombinasjonen av praktisk og teoretisk læring. – Jeg lærer bedre når jeg får se ting i virkeligheten. Det er ganske fint å ha naturen som klasserom, sier hun.

Hun opplever at miljøet på Tomb passer godt både for elever som er kristne og for dem som ikke er det. – Verdien her – å være grei, ta vare på hverandre og vise respekt – gjelder for alle, sier hun.

Amalie forteller at det sosiale kan være intenst til tider, men på en god måte. – Man er sammen med folk hele tiden, så det gjelder å finne balansen. Men det er også det som gjør at vi får så gode venner. Jeg trives veldig godt her, og det skjer alltid noe hyggelig på fritiden.

Etter VG2 planlegger hun å ta påbygg for å få studiekompetanse. – Jeg har lyst til å jobbe med mennesker, kanskje som psykolog. Jeg vet i hvert fall at jeg ikke vil sitte stille bak en datamaskin hele dagen.

### Embla går agronom – og leder KRIK

Embla (18) fra Stokke i Vestfold har gått hele naturbruksløpet på Tomb. Men det startet litt annerledes. – Da jeg begynte her, startet jeg faktisk på studie-spesialisering. Og så gikk det én uke, og jeg tenkte: Herre min hatt, hva gjør jeg egentlig her? forteller hun og ler. – Da byttet jeg til naturbruk. Det var et veldig godt valg.

Etter to år på landbrukslinja går hun nå agronomåret, som er en fordypning i landbruksfag. – Nå har vi bare fag som husdyr, planteproduksjon, maskin og økonomi. Det er intenst, men veldig gøy, sier hun.

Hun bor fortsatt på internatet – for tredje året. – Det har vært helt fantastisk. Jeg var lei av skolen hjemme, så jeg prøvde Tomb Camp og ble solgt. Her er det et miljø hvor alle hilser på hverandre, og du kjenner igjen nesten alle ansikter.

Agronomåret er mest teori, men med én praksisdag i uka. – Vi har for eksempel ku før lunsj og teknikk etter lunsj. Da er vi både i fjøset og i verkstedet. Det er fint å lære hele driften – fra dyra til maskinene.

Planen videre er klar: – Jeg vil ta påbygg her på Tomb og så studere husdyr på Ås. Drømmen er å bli rådgiver for husdyrproduksjon, kanskje innen melk eller kjøtt.

Embla er også leder for KRIK på skolen – Kristen Idrettskontakt – som samler mellom 30 og 50 elever hver onsdag. – Vi starter alltid med stikkball, har en kort andakt, og så er det masse latter og aktivitet. Det er et utrolig fint fellesskap, og mange som vanligvis ikke går på møter, kommer på KRIK fordi det er gøy.

Hun forteller at Tombs kristne profil har hatt stor betydning for henne personlig. – Jeg var ikke kristen da jeg begynte her, men jeg møtte Jesus på Tomb. Det betyr mye for meg. Samtidig er det ingen som tvinger noen til å delta – det er helt frivillig. Men miljøet er åpent, og alle blir møtt med respekt.

Det mest utfordrende, synes hun, er å få tid til alt. – Å få nok søvn, ler hun. – Det skjer så mye hele tiden, og det er alltid noen som vil finne på noe. Men det er jo et luksusproblem. Et fellesskap med jord under neglene

Felles for alle tre er gleden over praktisk læring, naturen som klasserom og et inkluderende miljø. På Tomb blir elevene kjent på tvers av fylker og interesser – noen med drømmer om gårdsdrift, andre med planer om høyere utdanning.

For Maiken, Amalie og Embla er Tomb blitt mer enn en skole – det er et fellesskap.

# – Furuly holder åpent på Halloween!

Skal dere ut og gå Halloween 31. oktober? Da kan dere komme innom Furuly menighetssenter. Dørene er åpne ettermiddag og kveld. Her kan dere varme frosne kropper, drikke en kopp kakao eller kaffe. Og alle barn som kommer innom får så klart en kjærlighet på pinne! Her kan dere også tenne et lys for noen dere savner. Ansatte fra kirken er på plass og vi gleder oss til å se alle skumle og morsomme barn, unge og voksne som er ute i gatene denne høst-kvelden.



## LYS VÅKEN

**Har du lyst å være med på en spennende opplevelse i kirken?**

Lys våken nærmer seg – årets happening for 10- og 11-åringer (5.- og 6.-klassinger)! Natt til første søndag i advent, lørdag 29. november, overnatter tusenvis av barn i kirker over hele landet. Vi skal overnatte i Tomb kirke! Invitasjoner og mer informasjon vil komme i posten og på nettsidene våre. Kontakt kateket Kristin Tollefsen hvis du har spørsmål. Vi gleder oss!



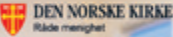
**På skolens planleggingsdag er Furuly menighetssenter åpen!**  
**18. november kl 08.00 – 16.00**

---

- For 2. og 3.klassinger
- Frokost og lunsj
- Aktiviteter og lek
- "Agent for rettferdighet"
- KFO er gratis

- Maks 30 barn
- Påmelding til kateket Kristin Tollefsen innen 14.november: [kt944@kirken.no](mailto:kt944@kirken.no)

**For mer informasjon: [www.rade.kirken.no](http://www.rade.kirken.no)**



# Besøktjenesten i Råde: Glede i hvert eneste møte

TEKST OG FOTO ARNE GUTTORMSEN

Ikke engang en kaffekopp er nødvendig når døra åpnes for en besøksvenn.

De siste par årene har Målfrid Røyneberg og Eirin Nysted Huseby fått nye bekjente. Hver fjortende dag møter de mennesker som ellers er mye aleine. Målfrid og Eirin er blant de 16 personene som utgjør besøktjenesten i Råde menighet.

Eirin jobber til daglig som lektor i realfag på Tomb videregående. Hun sitter i menighetsrådet og i menighetens diakoniutvalg. Da hun så en brosjyre om besøktjenesten, fant hun enda en oppgave.

## Medmenneske

– Alle kan være en besøksvenn. Vi er først og fremst et medmenneske. Det er ingen krav til utdanning, men selvfølgelig er det en fordel om du er glad i mennesker og vil bruke litt av tida di, sier hun.

Målfrid fikk utfordringen som medlem av menighetens diakoniutvalg.

– Det hørtes fint å være med på. Det er et lavterskeltilbud til mennesker som ønsker å ha noen å prate med eller gå en tur, forteller hun.

I dag er Målfrid pensjonist og fra sin tid i hjemmesykepleien i Rygge, vet hun at det er mange av oss som er ensomme.

– At de har noen å vente på og tenke at i dag får jeg besøk, det er fint. Det skal oppleves trygt, Og vår taushetsplikt – den er viktig, sier hun.

## Hygge to veier

I Råde kommune har både Røde Kors og Den norske kirke slike tilbud. En besøksvenn gir sosial kontakt og støtte til mennesker i alle aldre som opplever ensomhet, sosial angst eller andre utfordringer.

Frivillige besøksvenner avtaler regelmessig besøk til enkeltpersoner eller grupper i private hjem eller institusjoner, hvor de kan tilby samtaler, turer eller andre felles aktiviteter. Tjenesten er gratis.

Opplegget tilpasses den enkeltes behov. Det vanligste er at besøket varer fra en til to timer.

– Ulike mennesker har ulike behov. Det skal være gjensidig hyggelig. Man kan også oppleve at det er en dårlig match. Da er det ikke noe problem å bytte, sier Eirin.

– Du må oppleve litt god kjemi, noen felles interesser å prate om, føyer Målfrid til.

## God kontakt

Et besøk kan arte seg forskjellig etter behov, men også etter vær og årstider. Det vanligste er kanskje at det bare blir en god prat, men det kan også handle om å gå eller kjøre en tur, kanskje dra på Tavernetten for å kjøpe en is.

Flere får besøk der de bor på sykehjemmet, men både Målfrid og Eirin besøker sine kontakter hjemme.

– Det er viktig at vi har god kontakt med de som er pårørende slik at vi kan si når vi kommer, eller andre beskjeder, forteller Målfrid.

Selv om pårørende kan komme med en forespørsel, må personen ønske det selv.

Eirin kommer med egen bil og ofte blir det en biltur ut til sjøen.

– Vedkommende er glad i havet og fuglekvitter, men det må ikke skje så mye, forteller hun.

## Glade for å glede

– Hva har dere selv igjen for dette?

– Det er en glede når du ser at de blir glade for å se meg, og vi har det fint sammen. Det er der gleden ligger, sier Eirin.

– Du føler du hjelper noen og er til glede for noen. Det er det vesentlige. Ikke alltid lystbetont, men det blir bra når du er kommet dit, mener Målfrid.

## Uten oppdekking

– Er kaffekoppen nødvendig?

– På sykehjemmet er de alltid på tilbudssida. Jeg har ennå ikke hatt med kaffe, svarer Målfrid.

– Å ha litt tid sammen er det viktigste. Det er relasjonen og samtalen, ikke kaffekoppen som er avgjørende, understreker Eirin.

Hun gir en oppfordring videre til andre som selv er mye aleine.

– Hva om du selv var en besøksvenn? Kanskje kan du være med å gi noe, etter at du er blitt aleine? Vi vet at det kan bli en gjensidig glede av det, sier Eirin.



## RÅDE HELSEHUS

### NOVEMBER

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 4. Andakt i storstua .....  | kl. 11.30 |
| 18. Andakt i storstua ..... | kl. 11.30 |

### FURULY

### NOVEMBER

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Babysang .....                                                                 | kl. 11.00 |
| 3. Barnesang .....                                                                | kl. 17.00 |
| 3. Korfellesskap .....                                                            | kl. 19.30 |
| 7. Furuly Tweens .....                                                            | kl. 18.00 |
| 10. Temakafé ... Steinar Ekvik, prest og forfatter ....                           | kl. 12.00 |
| 10. Furuly Tigers .....                                                           | kl. 17.30 |
| 11. Y's Men. «Digitale trusler — hvordan unngå å bli lurte?» v/Thomas Stærk ..... | kl. 19.00 |
| 13. Spillkveld .....                                                              | kl. 18.00 |
| 14. Ungdomsklubb .....                                                            | kl. 20.00 |
| 17. Babysang .....                                                                | kl. 11.00 |
| 17. Barnesang .....                                                               | kl. 17.00 |
| 17. Korfellesskap .....                                                           | kl. 19.30 |
| 21. Furuly Tweens .....                                                           | kl. 18.00 |
| 24. Familiemiddag. Grøt og rød saft .....                                         | kl. 16.30 |

## EFFATA ● [www.effata.no](http://www.effata.no)

### NOVEMBER

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2. Søndagsmøte. Bernt Olsen og Astrid L. Olsen. Onsøy kirkekor ..... | kl. 18.00 |
| 11. Misjonsforening. Astrid og Bjarne Mella .....                    | kl. 18.00 |
| 14. Fredagsklubben .....                                             | kl. 19.00 |
| 18. Stille stund (bønn og samtale) .....                             | kl. 19.00 |
| 19. Caritas. Korøvelse .....                                         | kl. 19.30 |
| 23. Familiemøte. Camilla Sundstrøm. Ekko synger ...                  | kl. 17.00 |
| 26. Sangkafé .....                                                   | kl. 19.00 |
| 28. Fredagsklubben .....                                             | kl. 19.00 |

## TOMB SØNDAGSSKOLE

### NOVEMBER

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 9. Søndagsskolekino ..... | kl. 11.00 |
| 16. Adventsverksted ..... | kl. 11.00 |

## KULTURKALENDER ● nabokommunene

### OKTOBER

#### 28. Fredrikstad domkirke kl. 19.00.

Historien om byoperetten ved Jørn Enger

#### 29. Arena, Moss kirke- og kultursenter kl. 19.00.

Salmekveld med Erik-André Hvidsten som gjestesolist. Hver salmekveld skal ha et tema. Tema for denne onsdagen: Våre nyeste salmer fra 2000-tallet.

#### 31. Fredrikstad domkirke kl. 11.30.

Lunchkonsert med Dan René Dahl

### NOVEMBER

#### 1. Fredrikstad domkirke kl. 13.00. Lunchkonsert

med Kristina Socanski og Hugo Selles, piano. Heidi Holm-Stømer, saksofon

#### 2. Glemmen kirke kl. 18.00. Allehelgenskonsert med lysvesper. Ungdomskoret 50 år jubileumskor.

#### 4. Gamle Fredrikstad kirke kl. 19.00.

Konsert med Ter Jung ensemble og Miriam.

#### 6. Gamle Fredrikstad kirke kl. 19.00. Dråpekonsert.

Kulturdråpen er et turnéprogram som bringer musikk til fengsler og rusinstitusjoner i Østfold. Konserten byr på sang, tekstlesing og musikalske innslag i samarbeid med Phoenix Haga, Marthe Wang, Catharina Chen, Kajsa Balto, Einar Fadnes (Jim Stärk) og Phoenix Haga-koret.

#### 9. Fredrikstad domkirke kl. 18.00.

Konsert med Senza Rigore og Moss Vocalis.

#### 11. Fredrikstad domkirke kl. 18.00.

Konsert med Fredrikstad demenskor.

#### 15. Fredrikstad domkirke kl. 19.00. Konsert med Øyvind Kristiansen [tangenter & programmering] og Jonas Kilmork Vemøy [trompet & elektronikk] – Hymns for Shepherds and Kings er deres nytolkninger av julens hymner.

## KIRKESKYSS

Det blir kirkeskyss alle søndager i høsthalvåret alle søndager i høst unntatt 26.10, 30.11, 21.12 og 28.12.

Kontakt menighetskontoret ☎ 907 37 083 for kirkeskyss.

## UTLEIE FURULY

Vi leier ut til konfirmasjon, barnedåp, fagdager, minnesamvær, bryllup, fødselsdager m.m.

69 29 40 30 (tirsdag-torsdag kl. 10.00–14.00)  
post.rade@kirken.no  
[www.rade.kirken.no](http://www.rade.kirken.no)



DEN NORSKE KIRKE  
Råde menighet

- Sentralt i Råde
- Nytt kjøkken med godt utstyr
- Dekketøy til 120 gjester
- Rom kan deles av med foldedører
- Småbord eller langbord
- Flygel og piano
- Kjølerom
- Projektor og lerret
- Romslig inngangsparti
- Godt lydanlegg med teleslynge



# ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10, 1640 Råde - Tlf. 69 28 00 00  
post@ebir.no – www.ebir.no

Vi holder til i 2. etg. over apoteket i Karlshus. Seniorkaféen – med trappeheis.

Dager vi har åpent er: Tirsdag, fredag og lørdag fra kl. 10.30–14.00.

NB! Alle fredagsarrangementene og trekninger begynner ca. kl. 12.30.

Medlemmer som ikke har vært medlemmer hos oss på et år eller to ønsker vi svært gjerne at registrerer seg som medlemmer igjen!

## NOVEMBER

- **Fredag 7. november:**  
Varm mat kl. 10.30.

- **Fredag 14. november:**  
Musikk:  
Einar Solem.  
Varm mat  
kl. 10.30.

- **Tordag 20. november:** Handletur til Strømstad/Nordby.  
Medlemspris: kr 250.  
Ikke medlem: kr 350. Loddssalg. Avreise fra Saltnes kl. 09.45, fra Karlshus kl. 10.00. Middag på Høk kl. 14.45.
- **Fredag 21. november:** Juletreet tennes. Torunn Bjørnstad  
Båtvik innleder kl. 10.30 adventstiden for oss. Varm mat.
- **Fredag 28. november:** Varm mat. Frist for påmelding  
til julefesten. Bindende. Kl. 10.30



**Pensjonistforbundet I RÅDE**

### Medlemsmøte 19. nov. på Bøndernes hus

Daglig leder i Råde Graveservice AS. Terje Andersen vil fortelle om selskapets utvikling.

Kaffe, utlodning, quiz og rikelig med prat.

*Vel møtt!*

## RÅDE Y'S MEN'S CLUB



har følgende arrangementer  
i perioden:

### 11. november:

«Digitale trusler – hvordan  
unngå å bli lurt?» ved Thomas Stærk.  
Møtet er på Furuly kl. 19.00.



Bildet er fra fakkeltog i Råde i fjor.

## Felleskirkelig fakkeltog

Felleskirkelig fakkeltog for forfulgte kristne arrangeres i Råde lørdag 15. november, og alle kan delta. Det er heller ingen påmelding, forteller Boe Johannes Hermansen, i arrangementskomiteen. Fakkeltoget starter ved Sion, Ekorneveien 5B kl. 16.00, hvor fakler deles ut. – Vi går en rute i Karlshus og ender opp på Furuly menighetssenter. Der blir det kaffe/kakao og noe å bite i, samt tale/informasjon av Daniel Hop-Hansen fra misjons- og menneskerettighetsorganisasjonen Stefanusalliansen. Temaet for fakkeltogene i 2025 er: Kristne i Nord-Korea. Det er et landet i verden hvor kristne forfølges aller hardest. Å eie en bibel, å be i stillhet eller bare nevne Gud kan føre til arrestasjon, tortur, arbeidsleir – eller dødsstraff for deg og familien. Når vi går i fakkeltog, gir vi våre forfulgte kristne en stemme. Fakkeltogene arrangeres av Stefanusalliansen og Åpne dører. Lokal arrangør i Råde er kristne menigheter og organisasjoner.



# Frem fra glemselen

TEKST OG FOTO KOLBJØRN MOSKVIL

I den gamle kirken på Tomb herregård (1600-tallet) var det en prekestol. Om den hang høyere opp på veggen enn i dagens kirker vites ikke, men den ble iallfall brukt. På yttersiden av prekestolen var det (antagelig) åtte tavler, hver med bibeltekster skrevet på svart bunn.

Interiøret fra den gamle kirken ble tatt vare på. Det er trolig at det ble lagret tørt og trygt på herregården. På 1920-tallet valgte datidens godseier Langsrud å selge ulike interiør-deler på auksjon i Oslo.

At en datter av Langsrud var gift med en sentral mann i Trøgstad (han var også formann for Trøgstad Bygdemuseum) kan ha vært medvirkende til at to av «tavlene» fra prekestolen ble kjøpt av Trøgstad Bygdemuseum.

I 2017 ble menighetsrådet kontaktet fra dette bygdemuseet; de hadde funnet to objekter på sitt lager, som stammet fra Råde. Etter at Eigill Tangen og undertegnede hadde sjekket ut dette, bestemte menighetsrådet å kjøpe disse tilbake til Råde. Det er ikke vanlig å finne så gamle saker som er intakte!



Disse trehundreogfemti år gamle prekestol-tavlene trengte imidlertid noe restaurering. Riksantikvaren bevilget penger, og arbeidet ble utført av malerikonservator Ingrid Grytdal Matheson. Etter noen tids lagring er tavlene nå tilbakeført til «nye» Tomb kirke.

Teksten på den ene tavlen er hentet fra Johannes-evangeliet kap 8,51: «Sandelig sandelig siger jeg eder, dersom nogen holder mit ord, hand schal iche lae døden vinde». På den andre tavlen er teksten hentet fra profeten Esaia, kap. 58,1: «Raab høit opløft din Røst som en basune oc kundgiør mit folch deris offuertredelser oc Jacobs hus deris syn-der».

## «Elektriker'n fra Råde Everk lever i beste velgående»

Da Infratek (tidl. Hafslund) har besluttet å avvikle sin installasjonsvirksomhet, er 10 mann fra Infrateks lokale installasjonsavdeling nå ansatt hos Storm Elektro AS. Vi vil gjøre vårt ytterste for fortsatt å betjene eksisterende og nye kunder i Råde på en best mulig måte, og ønsker derfor gamle og nye kunder hjertelig velkommen. Alle ansatte fra Infratek/Hafslund har beholdt sine opprinnelige mobilnummer, så det er bare å ta direkte kontakt som tidligere.



FREDRIKSTAD  
[www.stormelektro.no](http://www.stormelektro.no)

Sentralbord: 69 36 00 40  
Telefax: 69 36 00 49  
Mail: [post@stormelektro.no](mailto:post@stormelektro.no)

# NÅR LIVET TAR NYE VEIER

Ditt lokale gravferdsbyrå  
med erfaring gjennom fem generasjoner.

Vi er alltid tilgjengelig på telefon 69 25 11 15

Våre avdelinger  
Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss  
Råde: Mosseveien. 14, 1640 Råde  
Son Vestby: Sagaveien 120, 1555 Son  
[www.bentzengravferd.no](http://www.bentzengravferd.no)

**Bentzen**  
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS



**HAUGETUN  
CATERING AS**

## Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord,  
koldtallerkner, tapas, varmretter og kaker.

### Vi bringer gjerne til Råde!

E-post: [utleie@haugetun.no](mailto:utleie@haugetun.no) - Tlf. 69 36 27 50

Hjemmeside: [www.haugetuncatering.no](http://www.haugetuncatering.no)

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy



## RØRLEGGERMESTER OVEN AS

Din rørlegger i Råde

Service – Modernisering – Nyanlegg



**Trond Oven**  
**Tlf. 922 04 345**



**Råde  
Fotterapi**

Mosseveien 20  
1640 Råde

Torhild Tasken  
Fotterapeut  
[torhild1580@gmail.com](mailto:torhild1580@gmail.com)  
Tlf. 980 46 536



Norsk  
Gjenvinning



– Jeg hjelper deg!



Jan Vidar Krathe

**RYDDE HJEMME ELLER  
AVFALLSLØSNING  
PÅ JOBBEN?**

**993 83 329**

[jan.vidar.krathe@ngn.no](mailto:jan.vidar.krathe@ngn.no)

## Brennes Auto a/s

Klokkergårdsveien 9, Sarpsborg - Boks 46 - Tlf. 69 16 17 00  
Man.-fre. 08.30-17.00, tors. 08.30-19.00, lør. 10.00-14.00

Velkommen til vårt nye, moderne bilanlegg!



**RÅDE INNREDNING AS**

*Snekkerverksted*

1640 Råde – Tlf. 69 28 42 36

E-post: [radeinn@frisurf.no](mailto:radeinn@frisurf.no)

DØRER – VINDUER – BLOMSTERBRETT – DIV. INNREDNINGER



**OSLOFJORDEN  
BYGG A/S**



HUS – HYTTER – REHABILITERING – TAKVERK

Bygg- og tømrermesterfirma:

John W. Røstad, tlf. 901 60 498

Ole M. Sukke, tlf. 971 75 353 – 69 28 13 51

[www.oslofjordenbygg.no](http://www.oslofjordenbygg.no)

**Fagkunnskap gir trygghet!**



*Råde*  
◆ BLOMSTER ◆  
Telefon 69 28 43 64

## Borgebund Gårdsbutikk

Salg av lokal eplejuice  
Sjekk ut priser og utvalg  
på vipps 889114

Gillingsrødveien 15 • 1640 Råde

Alltid åpent, selvbetjent.



FREDRIKSTAD AS  
Damstveit 12 • Tlf. 98317606

*Vi har 250 kvm med  
strikke- og heklegarn!*

[www.garnhuset-fredrikstad.no](http://www.garnhuset-fredrikstad.no)  
VELKOMMEN TIL OSS!

Man–Ons 10.00–16.30  
Tors 10.00–18.00  
Fre 10.00–16.30  
Lør 10.00–14.00



Jane og  
Hans Christian Kihl

Kihlsveien 15  
1640 Råde

Tlf. 905 63 282  
[www.kihlgard.com](http://www.kihlgard.com)



**CH HEDER** | **BEGRAVELSESBYRÅET  
TORE E. NILSEN**  
- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10  
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg  
[www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)

# Lokalt Sentralt Sosialt.



# LUCKY LOOK

frisør

Everksveien 3, 1640 Råde  
Tlf. 69 28 44 11



**RÅDE GLASS**  
HAGESTUER og INNGLASSING  
[radeglass.no](http://radeglass.no)

Jan Rasmussen ☎ 932 17 556 / 909 63 941 ✉ [jangunnar@radeglass.no](mailto:jangunnar@radeglass.no). Følg oss på Facebook 📘 Hagestuer

Alt av uterom  
Vinduer/Dører  
Solskjerming  
Pergola

Glasstjenester/Interiørglass  
Skyvedører/Foldedører  
Rekkverk i glass eller tre  
Drivhus

Forhandler av solskjermingsprodukter og  
Clearshield selvrensing av glass til hus og dusj

# TRENGER DU ELEKTRIKER?



**Rygge Elektro**

Registrert EI installatør

TLF: 69 24 27 25

post@ryggeelektro.no



## PÅ TIDE Å BYTTE DEKK?

Raskt og enkelt!

↓↓↓↓  
**HJULSKIFT  
DEKKHOTELL  
NYE DEKK OG FELGER**

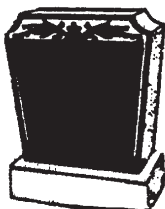
Kom innom oss for en hyggelig pris!



Elgveien 6, Råde  
957 00 480

## BESTILL MONUMENT TIL GRAVSTEDET!

- Oppussing og fornying av gamle stener
- Inskripsjoner
- Stor utstilling
- Undersøk våre priser
- Besøk oss
- Hjemmebesøk
- Utsendelse av brosjyrer



### SKÅRA STENINDUSTRI A/S

Skåra, 1621 Gressvik – tlf. 69 39 46 40

Man.-fre. kl. 07.00-16.00,

tors. kl. 07.00-18.00, lør. kl. 10.00-13.00



SPELALIST  
PÅ BAD OG  
RØRTEKNIKK

Ta kontakt for gratis befaring ☎ 905 68 252

Vi utfører tjenester innen  
vann, varme og sanitær.

**RÅDE**  
rørleggerservice

www.raade-rorleggerservice.no • post@raade-rorleggerservice.no



– *realiser din hagedrøm!*

stenlegging | skifer- og granittmur | granittrapp  
kantsten | graving og transport | plen | beplantning

Telefon:  
**+47 48 20 60 40**



## Bilet's Rørleggerservice

Rørleggermester  
**Ole Martin Bilet**  
Tlf. 91 69 86 99

Email: [olebile@online.no](mailto:olebile@online.no) ● Gaustadveien 14, 1626 Manstad

# SNITTER

## TIL ENHVER ANLEDNING

*Selskap, minnestund, møte eller kos.*

**Vi lager både snitter  
og koldttallerken.**

Kan bestilles på **[www.radebakeri.no](http://www.radebakeri.no)** eller på telefon **69 28 43 77.**

  
**RÅDE BAKERI**

# RÅDE ELEKTRO <sup>A</sup>/<sub>S</sub>

- ❖ El-installasjoner
- ❖ Fiber, tele og data
- ❖ IK, El-kontroll

Everksveien 2A, 1640 Råde  
Epost: [post@raadeelektro.no](mailto:post@raadeelektro.no)

MEMBER AV ELEKTRIKERKJEDEN

**EL-PROFFEN**

- ❖ Elbil
- ❖ Varmepumper
- ❖ Termografering

Tlf. 69 28 02 72  
[www.raadeelektro.no](http://www.raadeelektro.no)

# Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)



Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

## Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD  
BEGRAVELSESBYRÅ  
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,  
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62  
[fredrikstadbeg.no](http://fredrikstadbeg.no)



BORGE  
BEGRAVELSESBYRÅ  
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,  
1654 Sellebakk, etter avtale.  
Tlf. 69 34 53 35



Toril



Hans Marius



Inger-Lise



Roy

# FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

## Vi er her når du trenger oss

Alltid tilgjengelig på telefon 69 35 40 20

Råde - Moss - Fredrikstad - Askim - Drøbak

[fonus.no](http://fonus.no)



- graving & transport
- støttemur & belegningsstein
- gressklipping & feiing
- vintervedlikehold & trefelling

tlf: 97773147

as

# Furulyuka 2025

Foto: Wenche Bjørkå, Kari Koppang Fuglevik og Kristin Tollefsen



*Six wings gospelskor fra Sarpsborg*



*Fredrik Hammersmark Holmen og William Alexander Møklegård-Ryen som ministrar*



*Ungdomskveld*





Quizlag «Nabolaget»



Quizkveld



Oliver og Theodor fra Kulturskolen

# VELKOMMEN TIL KIRKEN

## Kirkeskyss?

☎ 907 37 083

### GUDSTJENESTER

#### LØRDAG 1. NOVEMBER

##### – ALLEHELGENSAFTEN

**Råde kirke kl. 13.00 - 16.00** Åpen kirke.  
Musikk ved organist Børge Sandal og cellist  
Oline Aasvik Gedde-Dahl.

#### SØNDAG 2. NOVEMBER

##### – ALLEHELGENSDAG

**Råde kirke kl. 11.00.** Minnegudstjeneste.  
Ingrid B. Melve og Børge Sandal. Med musikerne  
Ingvild Støkken og Are Grindal.

#### SØNDAG 9. NOVEMBER

##### – 22. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

**Tomb kirke kl. 11.00.** Gudstjeneste. Dåp og nattverd.  
Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

#### TORSdag 13. NOVEMBER

**Tomb kirke kl. 19.30.** Kveldsmesse. Nattverd.  
Petter Løkkeberg og Børge Sandal.

#### SØNDAG 16. NOVEMBER

##### – 23. SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

**Råde kirke kl. 11.00.** Gudstjeneste. Dåp og nattverd.  
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

#### SØNDAG 23. NOVEMBER

##### – DOMSSØNDAG/KRISTI KONGEDAG

**Råde kirke kl. 11.00.** Gudstjeneste. Dåp og nattverd.  
Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

#### SØNDAG 30. NOVEMBER

##### – 1. SØNDAG I ADVENTSTIDEN

**Tomb kirke kl. 11.00.** Familiegudstjeneste.  
Nattverd. Petter Løkkeberg og  
Børge Sandal.

### VIEDE

Else-Marit Løkke Koldal  
& Kjell Vidar Koldal  
Maria Christensen  
& Bjørn Olav Kasin Bommen

### DØPTE

Ludvig Johannes Günther  
Live Mathisen Ringsrød  
Hedda Elise Røstad

### DØDE

Noah Olander Werket – 0 år  
Erling S. Olsen – 89 år  
Finn Johannessen – 84 år  
David Andreas  
Jee Woo Ødegaard – 22 år  
Anne-Karin Halvorsen – 78 år  
Ann-Kristin Mathisen Borge – 55 år  
Ragnhild Bjørndalen Lund – 90 år  
Trond Iversby – 59 år  
Marit Helene Myhre 86 år  
Eva Margrethe  
Korsgaard Larsen – 80 år



Neste nummer kommer ut 22.–29. november 2025